**國立東華大學環境暨海洋學院**

**校外實習進度表**

|  |
| --- |
| 填寫日期：OOO年OO月OO日 |
| 姓名 |  | 實習機構/組別 |  |
| 機構指導員 |  | 報告月份 | YY/MM |
| 實習進度 |
| 實習主題請填寫規劃實習生實習之主題 | 實習項目請填寫可提供實習生學習項目 | 目前執行狀況 | 預定進度(累計%) | 實際進度(累計%) |
| 1.*OOOO(請填寫主題名稱)* | 1. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 2. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 3. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 2. *OOOO(請填寫主題名稱)* | 1. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 2. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 3. *請填寫實習項目名稱* |  |  |  |
| 實習心得 |
| 專業學習 | 請著重於實習學到的知識、概念、操作及技能層面。 |
| 計畫管理 | 請著重於實習計畫的進度、時序安排。 |
| 個人心得 | 請著重於個人情意層面(如感受、反思)。 |
| 生活管理 | 請著重於團體、個人生活層面。*倘生活管理上有需改善的地方，請於本欄填寫。* |
| 其他 |
|  |
|  |
| 1. 請依實習機會暨規劃表填寫各實習主題及實習項目實際實習情形，於本月執行狀況欄位中填寫已完成之實習操作名稱或具體量化成果，至於過程及經驗習得請於實習心得中述明。2. 倘欲檢附照片，請附於實習進度暨心得表之後。3. 本進度表請於**實習訪視日期前一周回傳給所屬指導老師**。 |